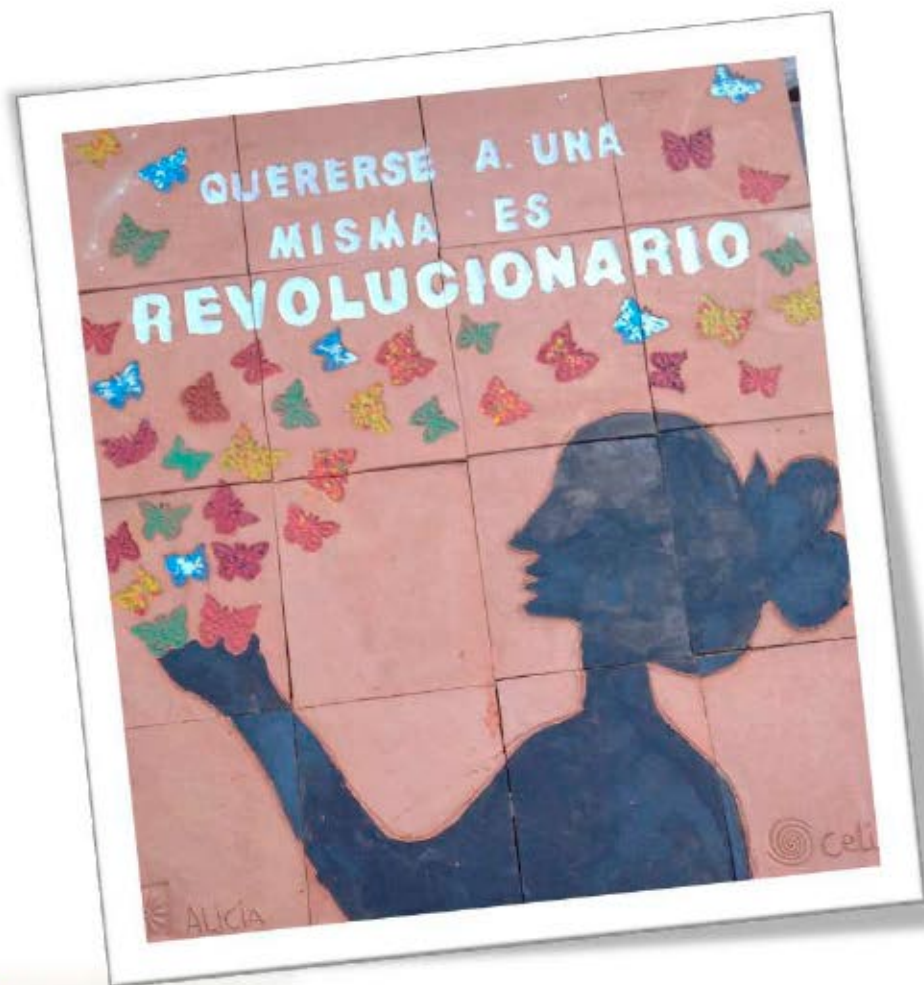


SUMANDO VOCES FEMENINAS



Celia Górriz Sanz

18 octubre 2023

 **Salud Mental Aranda**
 **@SMentalAranda**
 **@saludmentalaranda**



SALUD MENTAL ARANDA

¿Quiénes somos?

➤ **Asociación Salud Mental Aranda**

➤ **Delegación Roa**

➤ **Delegación Huerta**



SALUD MENTAL ARANDA



Residentes en la comarca de la Ribera del Duero: **60.000 personas**

Municipios que forman la
Comarca: **64 pueblos**

Roa de Duero

Huerta de Rey

Acercamos nuestros
apoyos a toda la
comarca ribereña y
el entorno rural

Aranda de Duero



SALUD MENTAL ARANDA

¿De dónde nace “sumando voces femeninas”?

Tras analizar las necesidades de las mujeres con problemas de salud mental que viven en la zona rural detectamos que éstas no accedían en igual proporción que los hombres a la red de apoyos y que precisaban de apoyos específicos para sí mismas donde trabajar su empoderamiento.

“

Todas tenemos a
una mujer maravilla
dentro de
nosotras.

- Diane Von Furstenberg -

-MLAL-
Mujeres Liberales Aranda La Osa



SALUD MENTAL ARANDA



¿En qué consiste?

“Sumando Voces Femeninas consiste en crear un espacio de confianza y apoyo entre mujeres”



Temporalidad



Horario y lugar



Participantes



Metodología



Objetivos



¿Qué hacemos en este espacio de sororidad?



¿Qué hacemos en este espacio de sororidad?



¿Qué resultados se observan?

- **Resultados que se observan desde la entidad:**
 - Encuentran un espacio libre de juicios.
 - Se plantean nuevas realidades.
 - Participación más activa en la comunidad.
 - Aumentan sus habilidades socioemocionales.
 - Apoyo mutuo.



¿Qué resultados se observan?

- Experiencias propias:

“He encontrado un espacio donde siento que cuento”

“Tengo un motivo para salir de casa y que además me genera cosas positivas”

“Veo que hay más mujeres en mi situación”

“Me siento parte de un grupo donde me comprenden”



¿Cuáles son las claves para poner en marcha este proyecto?

- **Concienciar sobre perspectiva de género.**
- **Reducir la brecha de género.**
- **Crear en las entidades un área específica de mujer.**
- **Formar a los profesionales.**
- **Trabajar con participantes y familiares.**
- **Realizar planes de formación para mujeres.**



Nos hacemos visibles...



SALUD MENTAL ARANDA

Puedes visitarnos en:

www.saludmentalaranda.org



GRACIAS



SALUD MENTAL ARANDA