




Buenas prácticas en lectura fácil

Jornada “Igualdad,
discapacidad y
medio rural”



© CERMI Castilla y León

Valladolid, 2023

Presentación

CERMI Castilla y León es una organización que une a **federaciones** de discapacidad y lucha por los derechos de las personas con discapacidad.

CERMI trabaja desde sus inicios para mejorar la situación de las mujeres con discapacidad y por la igualdad entre mujeres y hombres.

También trabaja para prevenir y acabar con la violencia de género en mujeres con discapacidad.

Las mujeres con discapacidad sufren más violencia de género que el resto de mujeres, pero esta situación es todavía muy desconocida.

Federación. Es una unión de asociaciones que trabajan en el mismo tema.

Desde hace varios años
la Junta de Castilla y León
colabora con CERMI Castilla y León
para organizar jornadas
donde mostrar y hablar sobre la discriminación
que sufren las mujeres con discapacidad.
Estas se celebra la sexta edición.

Las jornadas

CERMI Castilla y León tiene un grupo de mujer que organiza todos los años jornadas sobre igualdad entre hombres y mujeres.

El grupo de mujer está formado por profesionales de las federaciones que forman CERMI Castilla y León.

El título de las jornadas de este año es “Igualdad, Discapacidad y Mujer” y serán dos días.

El primer día están dirigidas a profesionales y el segundo día a mujeres con discapacidad.

En las jornadas se presentan **4 buenas prácticas** sobre la prevención de la violencia de género.

Buena práctica. Es una experiencia que ha funcionado bien y que ayuda a solucionar un problema.

Las organizaciones
que presentan buenas prácticas son:

- ASPAYM
- Salud mental Aranda
- Fundación ONCE
- Plena inclusión

ASPAYM es una asociación
que trabaja por los derechos
de las personas con discapacidad física.

Salud mental Aranda es una asociación
que trabaja por los derechos
de las personas con enfermedad mental.

Inserta empleo es una organización
de Fundación ONCE
que trabaja por el empleo
de las personas con discapacidad.

Plena inclusión es una federación
que trabaja por los derechos
de las personas con discapacidad intelectual.



Buenas prácticas





Vela es una buena práctica que desarrolla ASPAYM Castilla y León con el apoyo de Fundación La Caixa

¿Qué es Vela?

Vela es una aplicación para móviles con información sobre violencia de género para mujeres con discapacidad de Castilla y León.

Esta aplicación es accesible para todas las discapacidades y gratuita.

Esta aplicación tiene la siguiente información:

- Qué es la violencia de género y cómo detectarla.
- Derechos de las mujeres.
- Teléfonos y servicios para pedir ayuda y denunciar la violencia de género.
- Ayuda psicológica.
- Información sobre leyes y cómo denunciar.

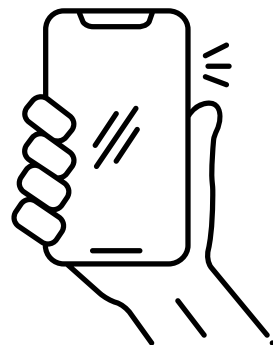
La aplicación además tiene información sobre los recursos y servicios para luchar contra la violencia de género que hay en Castilla y León.

Aspaym además quiere que los ayuntamientos de pueblos de menos de 20 mil habitantes colaboren con la aplicación.

El objetivo es que los ayuntamientos suban información sobre lo que hacen para luchar contra la violencia de género para llegar a las mujeres que viven en los pueblos.

Las mujeres con discapacidad que viven en los pueblos tienen más dificultades para acceder a Internet y a la información sobre violencia de género.

Esta aplicación quiere que las mujeres con discapacidad de los pueblos mejoren su situación.





Sumando voces femeninas

Sumando voces femeninas es el nombre de la buena práctica de Salud Mental Castilla y León.

¿Qué es Sumando voces femeninas?

Sumando voces femeninas es un taller para crear un grupo de mujeres con problemas de salud mental en los pueblos de Roa y Huerta del Rey. Estos pueblos están en Burgos.

Este grupo de mujeres permite a las participantes compartir con otras mujeres en la misma situación experiencias y pensamientos. También ayuda a que estas mujeres que viven en los pueblos pequeños tengan más compañía y conozcan gente nueva.

Los pueblos pequeños tienen pocos recursos y las personas que viven en ellos tienen que viajar a otros pueblos grandes o ciudades para acceder a ellos.

Por ejemplo:

ir a clases, ir al gimnasio o ir al cine.

Muchas mujeres con discapacidad no pueden trasladarse a otros lugares porque muchas no tienen vehículo ni nadie que les lleve.

Salud mental se encarga de ir a sus pueblos

y llevarlas a otros

para que todas tengan posibilidad de ir al taller.

Estos grupos también ayudan a las mujeres a:

- prevenir la violencia de género,
- participar más en su entorno
- y seguir viviendo en sus pueblos.





ON

Mujeres en modo ON

Mujeres en modo ON es el nombre de la buena práctica de Fundación ONCE.

¿Qué es Mujeres en modo ON?

Es un programa que busca ayudar a las mujeres con discapacidad víctimas de violencia de género a encontrar un trabajo y a recuperarse de la situación de violencia que han vivido.

Una profesional acompaña a estas mujeres, las conoce y hace un plan con 2 objetivos:

- Ayudarlas a nivel psicológico a superar su experiencia como víctimas.
- Ayudarlas a formarse y a conseguir nuevas habilidades para tener un trabajo.

La profesional también trabaja
con empresas
para que conozcan la realidad
de las mujeres con discapacidad
víctimas de violencia de género
y decidan contratarlas.





DI violencia cero

DI violencia cero es el nombre de la buena práctica de Plena inclusión Castilla y León.

¿Qué es DI violencia cero?

DI violencia cero es una página web sobre violencia de género para mujeres con discapacidad intelectual.

Esta página web tiene información sobre cómo detectar y luchar contra la violencia de género en Castilla y León.

También tiene información para víctimas de violencia de género con discapacidad intelectual. Además de esta información, en la web hay noticias de actualidad y vídeos de entrevistas y reportajes. La página web está escrita en lectura fácil.

La lectura fácil es una forma de escribir para que la mayor parte de las personas lo entiendan.

Además personas con discapacidad intelectual han comprobado que la página web tiene accesibilidad cognitiva.

Es decir, que es fácil navegar por ella y entender su contenido.

Mujeres con discapacidad intelectual trabajan dentro del equipo de la página web. Ellas participan para elegir los temas de las noticias o para elegir a las personas que entrevistan. De esta forma, las mujeres con discapacidad intelectual se forman sobre violencia de género a través de su trabajo.

Por último, la web recopila materiales que pueden ser útiles a profesionales que trabajan con mujeres con discapacidad intelectual.





Atención a víctimas de violencia de género con enfermedad mental

Atención a víctimas de violencia de género con discapacidad por enfermedad mental es el nombre de la buena práctica de Fundación INTRAS.

¿Qué es este programa?

Este programa busca mejorar la vida de las mujeres con discapacidad por enfermedad mental que son víctimas de violencia de género.

Este programa da una atención completa a estas mujeres:
les da ayuda psicológica,
les da una residencia si lo necesitan,
les ayuda a buscar trabajo
y también ayuda a sus hijos si los tienen.

Fundación INTRAS colabora con la administración, con empresas y otras asociaciones para ayudar a estas mujeres.

Este programa ha atendido a todas las mujeres que lo han pedido. Más de la mitad han conseguido todos los objetivos que se habían marcado y ahora viven de forma independiente.

Además, 1 de cada 3 han conseguido un trabajo. Las mujeres valoran este programa de forma muy positiva.



Más información:

CERMI Castilla y León

En la web de CERMI Castilla y León puedes encontrar más información sobre mujer y también sobre qué es CERMI y en qué está trabajando.

www.cermicyl.org

CERMI

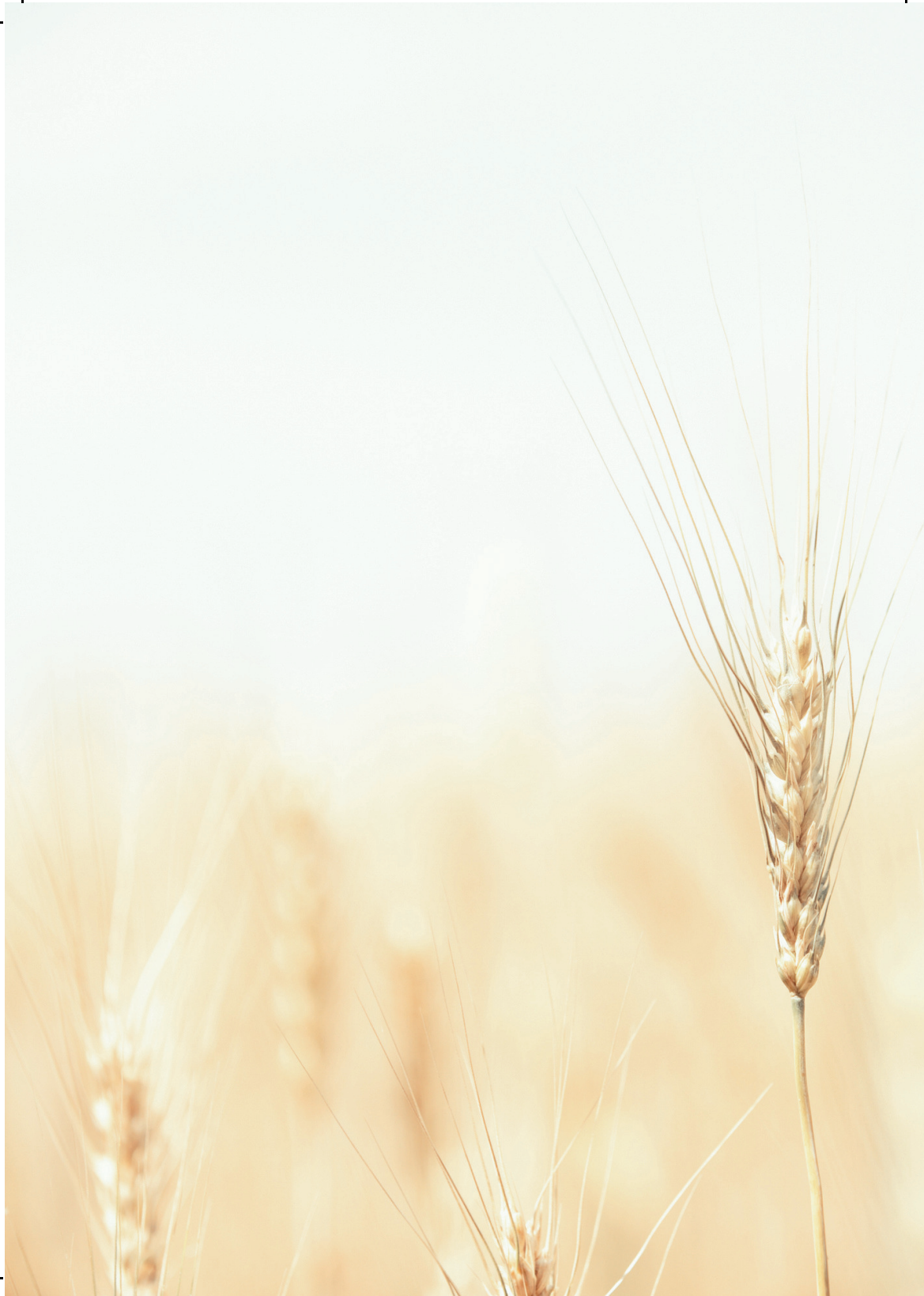
CERMI es la plataforma nacional que trabaja por los derechos de todas las personas con discapacidad. En la web está toda la información de esta organización.

www.cermi.org

Fundación CERMI Mujer


CERMI crea esta fundación para trabajar por los derechos de las mujeres y las niñas con discapacidad


www.fundacioncermimujeres.es






CERMi Castilla y León

 C/ Muro, 15
47004 - Valladolid

 644 690 633
983 300 888 (ext.117031)

 gerencia@cermicyl.org
www.cermicyl.org

