

# ¿Qué es la corresponsabilidad?

## En lectura fácil





# Índice

<b>Introducción</b>	<b>1</b>
<b>¿Qué es la corresponsabilidad?</b>	<b>2</b>
<b>Dificultades para ser corresponsables</b>	<b>3</b>
<b>Beneficios de ser un hombre corresponsable</b>	<b>5</b>
<b>Discapacidad y corresponsabilidad</b>	<b>6</b>
<b>El papel de las empresas en la corresponsabilidad</b>	<b>8</b>
<b>La equidad de género</b>	<b>9</b>
<b>Cuestionario: ¿practicamos la corresponsabilidad?</b>	<b>10</b>
<b>10 consejos para ser corresponsables en casa</b>	<b>11</b>



## Introducción:

# CERMI Castilla y León y la igualdad

CERMI Castilla y León ha trabajado desde sus inicios por mejorar la situación de las mujeres con discapacidad y por la igualdad entre mujeres y hombres.

Además, desde hace varios años la Junta de Castilla y León colabora con CERMI Castilla y León para organizar jornadas donde mostrar y hablar sobre la discriminación que sufren las mujeres con discapacidad.

Para conseguir la igualdad Es importante que hombres y mujeres se repartan las tareas.

Por eso, CERMI Castilla y León ha organizado estas jornadas sobre **corresponsabilidad**.

<p><b>Corresponsabilidad.</b> Reparto igualitario de tareas entre hombres y mujeres.</p>
--

## ¿Qué es la corresponsabilidad?

La corresponsabilidad es una manera de construir la igualdad entre hombres y mujeres en cada casa.

La corresponsabilidad es el reparto igualitario entre hombres y mujeres de:

- Las tareas del hogar.
- El cuidado de menores y de personas dependientes.
- De la educación.
- El trabajo.

Para que haya un reparto justo de las tareas, la familia tiene que llegar a un acuerdo en el que hombres y mujeres se encarguen de las tareas en igualdad.

El mundo ha cambiado mucho en las últimas décadas.

Pero aunque las mujeres trabajan fuera de casa se encargan todavía ellas solas de las tareas de casa o de cuidar a sus familiares.

# Dificultades para ser corresponsables

Todavía existen en la sociedad

algunas dificultades para ser corresponsables:

- **Educación sexista**

Es la educación que mantiene los **roles de género**.

Por ejemplo:

desde pequeñas las mujeres aprenden que tienen que cuidar a otras personas, mientras que los hombres aprenden que no es su tarea.

**Rol de género.**

El papel que la sociedad dice que debe hacer un hombre o una mujer en función de su sexo.

- **Privilegios de género**

Debido a la educación

y a los diferentes mensajes de la sociedad los hombres creen que tienen más derechos que las mujeres.

Por ejemplo: que siempre les cuiden otras personas o dedicar su tiempo a salir con amigos y no a hacer las tareas del hogar.

**Privilegio.**

Ventaja que tiene una persona frente a los demás por su nacimiento, su posición, su trabajo u otro motivo.

- **Los hombres reciben mensajes contradictorios**

La sociedad está cada vez más convencida de que tiene que haber un reparto de tareas igualitario y equilibrado.

Pero todavía vemos normal

que los hombres no se encarguen de las tareas del hogar.

**Contradictorio.**

Que niega lo que se ha dicho antes.

Además no hay hombres famosos  
que den ejemplo sobre cómo ser corresponsables.

- **La sociedad no da valor a las tareas del hogar**

Las personas que se dedican a hacer las tareas de casa no tienen sueldo, ni vacaciones, ni horarios, entre otras cosas.

Estas personas son invisibles para la sociedad y su trabajo no se valora como algo positivo.

Esto hace que los hombres no quieran hacer estas tareas porque sus trabajos son más valorados.

- **Conciliar es difícil**

Las instituciones no dan apoyo a las familias para el cuidado de sus familiares.

Además, las condiciones de trabajo hacen que sea muy difícil **conciliar**.

<p><b>Conciliar.</b> Que una persona pueda tener tiempo para su trabajo y su familia y que no tenga que renunciar a alguna de las dos cosas.</p>
--

## Beneficios de ser un hombre corresponsable

- Aprender a ser autónomo y hacer las cosas por ti mismo.
- Tener una mejor autoestima y unas relaciones más sanas.
- Aprender nuevas habilidades para la vida diaria.
- Mejorar las relaciones en la pareja y en la familia.
- Estar en los momentos importantes de tus seres queridos.  
Por ejemplo: El nacimiento o crecimiento de un hijo o los últimos momentos de tus padres.
- No tener tanta presión por mantener solo la familia.
- Mejorar tus hábitos y tu salud.
- Ser un ejemplo para tu familia y entorno.
- Ayudar a poner en valor las tareas del hogar.

## Discapacidad y corresponsabilidad

Es necesario que las instituciones den dinero y recursos para garantizar el cuidado de las personas dependientes y con discapacidad.

Un objetivo importante es conseguir que hombres y mujeres cuiden por igual a personas con discapacidad para que todos los miembros puedan descansar.

Es importante que haya campañas para concienciar a la población.

Según Plena inclusión, en España viven más de 400 mil personas con discapacidad.

Las familias de personas con discapacidad gastan al año entre 25 y 45 mil euros más que otras familias sin personas con discapacidad.

Plena inclusión pide que el Gobierno dé servicios y ayudas para la atención de personas con discapacidad.

El Gobierno ha aprobado un nuevo proyecto de Ley de Familias.

Plena inclusión dice que es una oportunidad para mejorar esta situación.

Este proyecto de Ley de Familias tiene 4 ideas principales:

- Proteger más a las familias y apoyarlas en la crianza de hijos e hijas.
- Mejorar la conciliación.
- Reconocer a todos los tipos de familia que existen.
- Proteger a niños, niñas y adolescentes.

# El papel de las empresas en la corresponsabilidad

La conciliación tiene mucha relación con la corresponsabilidad.

Si hombres y mujeres pueden conciliar su vida personal con su trabajo es más fácil que sean corresponsables y repartan en igualdad las tareas del hogar.

Las empresas pueden ayudar a la conciliación con medidas como:

- Mejorar los permisos y las **excedencias** que están en las leyes para los trabajadores de la empresa.
- Tener horarios flexibles.  
Es decir, que los trabajadores elijan cuándo empezar y acabar su trabajo, aunque siempre hagan las mismas horas. Así pueden hacer otras tareas como llevar a los hijos al colegio.
- Dar servicios para apoyar la conciliación.  
Por ejemplo: guarderías en las empresas para facilitar a los padres y madres no tener que gastar mucho tiempo en llevar a sus hijos a otra o recogerlos en caso de que estén enfermos.

#### **Excedencia.**

Cuando una persona deja su puesto de trabajo por un tiempo determinado y no cobra. Cuando termina ese tiempo, puede volver al trabajo.

## La equidad de género

La igualdad de género y la equidad de género son 2 conceptos diferentes.

- La igualdad de género es dar a todas las personas el mismo trato sin importar su situación.
- La equidad de género es tener en cuenta qué provoca la desigualdad y poner medidas para que las mujeres tengan más oportunidades.

La equidad de género tiene beneficios para todo el mundo.

Por un lado para las mujeres porque hace que sean parte activa de la ciudadanía.

Por otro lado para todas las personas porque aumentan su calidad de vida.

Es importante que los hombres también luchen porque haya igualdad y por combatir las discriminaciones.

# Cuestionario sobre corresponsabilidad

Responde a estas preguntas:

- ¿Qué es para mí la corresponsabilidad?
- ¿Dónde he aprendido lo que es?
- ¿Qué es el machismo y el feminismo?
- ¿Cómo afecta el machismo a los hombres y a las mujeres?
- ¿Cómo afecta la igualdad a los hombres y a las mujeres?
- ¿Cómo me afecta la igualdad?
- ¿Qué tareas hago en casa?
- ¿Cómo me siento cuando hago esas tareas?
- ¿Qué tareas hago con mis hijos o hijas?
- ¿Cómo me siento cuando hago esas tareas?
- ¿Cuál es la relación entre corresponsabilidad y discapacidad?
- ¿Qué puede hacer la sociedad?

# 10 consejos para ser más corresponsables en casa

## 1. Valora todas las tareas y trabajos.

El trabajo es muy importante,  
pero también lo son las tareas del hogar.  
Por ejemplo: tener la casa limpia,  
la comida hecha  
y cuidar de hijos y mayores.

Estas tareas suponen un gran esfuerzo  
y son necesarias para poder vivir.

## 2. Siéntate con tu familia y organiza las tareas.

Es importante que acordéis  
cómo repartir las tareas de la casa.  
Haced una lista de todas las tareas  
y repartidlas.

## 3. Reparte las tareas de la casa entre toda la familia.

Todos somos capaces de hacer tareas:  
niños, adultos y mayores.  
Da tareas a cada miembro según sus capacidades.  
Por ejemplo: un niño no puede cocinar,  
pero sí puede poner la mesa.

**4. Cada persona se ocupa de su habitación.**

Cada miembro de la familia  
tiene que ocuparse de mantener  
limpio y en orden su habitación.

**5. Haced un horario.**

Organizad las tareas en diferentes días  
y escribid quién se encarga de cada cosa.

**6. Deja tiempo para tus actividades de ocio.**

Es importante tener tu casa limpia y ordenada,  
pero también es importante tener tiempo libre.  
Dejad un tiempo todos los días  
para hacer actividades que os gusten.

**7. Enseña a otros miembros de la familia.**

Si hay personas que no saben cómo hacer una tarea,  
no la hagas por ellos.  
Enséñale para que aprenda de sus errores.

**8. Sé un ejemplo para los demás.**

Si haces las tareas por igual y sin protestar  
serás un ejemplo para los demás.  
Sobre todo para los más pequeños.

**9. Comparte los cuidados.**

Es muy importante que cuando en casa hay niños o personas dependientes las cuidemos entre todos para no sobrecargar a una misma persona.

**10. Sé flexible y adáptate a cada momento.**

A veces las situaciones cambian y no tenemos tanto tiempo como antes. En ese caso, sé flexible y organiza de nuevo el reparto de tareas según tu nueva situación.

